



RUTAS CORTAS

SENDERO	DÍA	DISTANCIA	DURACIÓN	RECORRIDO	DIFICULTAD	INSCRIPCIÓN
La Flor del Almendro. Benizalón (Almería)	9 Feb	7 Kms	2:30 horas	Circular	Baja	31 Ene
	16 Feb					
PR-A 420 Miradores y Acantilados. Torrenueva Costa (Granada)	2 Mar	8,5 Kms	3 horas	Circular	Media/Baja	14 Feb
	9 Mar					
SL-A 42 Tejar-Llanillo de Majuelo. Padules (Almería)	4 May	6,5 Kms	2:30 horas	Circular	Media	25 Abr
	11 May					
Los Molinos Harineros de Lanteira (Granada)	5 Oct	8 Kms	3 horas	Circular	Baja	26 Sep
	19 Oct					
SL-A 307 Ruta de las Fundiciones. Villaricos (Almería)	2 Nov	6,5 Kms	2:30 horas	Lineal	Media/Baja	17 Oct
	9 Nov					

RUTAS LARGAS

PR-A 300 Los Molinos y el Estrecho de Urracal	30 Mar	12 Kms	4 horas	Circular	Media	14 Mar
PR-A 464 Aguamora-Guadalfeo, Cadiar-Narila-Cadiar	13 Abr	12 Kms	4 horas	Circular	Media	28 Mar
Camino Mozárabe de Hueneja -Dólar-Mirador de Ferreira	30 Nov	11,30 Kms	3:30 horas	Lineal	Media/Baja	14 Nov

- La salida de las Rutas será desde la puerta del Colegio Stella Maris (Avda. Federico García Lorca)
- Cada participante deberá llevar acopio de agua y comida, así como vestimenta adecuada a la actividad.
- Se precisa una preparación física adecuada.
- El Patronato Municipal de Deportes se reserva el derecho de modificar, suspender o cambiar cualquiera de las rutas.

