

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALMERÍA
PROGRAMA MAYORES DE 60 AÑOS
DEL 6 DE OCTUBRE DE 2025 AL 28 DE MAYO DE 2026



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Pabellón Rafael Florido		
Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30	40 Plazas
Martes y Jueves	09:30 a 10:30	40 Plazas
Martes y Jueves	10:30 a 11:30	40 Plazas
Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	25 Plazas

Palacio Juegos Mediterráneos		
Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30	30 Plazas

Pabellón Moisés Ruíz		
Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	30 Plazas

Pabellón Araceli		
Martes y Jueves	09:30 a 10:30	40 Plazas

Pabellón Antonio Rivera		
Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00	40 Plazas
Martes y Jueves	11:00 a 12:00	40 Plazas

Campo de Fútbol La Cañada		
Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30	40 Plazas
Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	40 Plazas

Pabellón el Toyo-Retamar		
Lunes y Miércoles	09:00 a 10:00	40 Plazas
Martes y Jueves	09:00 a 10:00	40 Plazas
Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	40 Plazas
Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00	40 Plazas

RITMOS MAYORES

Pabellón Rafael Florido		
Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	25 Plazas

Pabellón el Toyo-Retamar		
Martes y Jueves	10:00 a 11:00	40 Plazas

PILATES

Palacio Juegos Mediterráneos		
Martes y Jueves	09:30 a 10:30	30 Plazas

Pabellón Rafael Florido		
Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	25 Plazas

Pabellón Moisés		
Martes y Jueves	09:30 a 10:30	30 Plazas

Pabellón el Toyo-Retamar		
Martes y Jueves	11:00 a 12:00	40 Plazas

ACTIVIDAD ACUÁTICA

Universidad		
Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	20 Plazas
Martes y Jueves	10:30 a 11:30	20 Plazas
Martes y Jueves	11:30 a 12:30	20 Plazas

Piscina Ego Sport center		
Lunes y Miércoles (grande)	10:30 a 11:30	20 plazas

TARIFAS POR TODO EL CURSO

CURSOS LUNES Y MIÉRCOLES	
* Mayores de 65 años:	29,50€
* Pensionistas/Demandantes de empleo:	44,25€
* General:	59€
CURSOS MARTES Y JUEVES	
* Mayores de 65 años:	30,50€
* Pensionistas/Demandantes de empleo:	45,75€
* General:	61€

¡IMPORTANTE!: Las inscripciones se abrirán únicamente por ventanilla y una persona solo podrá hacer dos inscripciones. Las ventanillas se abrirán a las 9:00 horas y las plazas se irán cubriendo por riguroso orden de inscripción.

- Inscripciones solamente en oficina Pabellón el Toyo-Retamar**
- 15 de septiembre: Actividad Física en Pabellón el Toyo-Retamar.
 - 16 de septiembre: Pilates y Ritmos en Pabellón Retamar.
- Inscripciones solamente en oficina Palacio de los Juegos del Mediterráneo**
- 15 de septiembre: Actividad Física en el Pabellón Rafael Florido.
 - 16 de septiembre: Actividad Física en el Palacio Juegos Mediterráneos, P. Moisés Ruiz y P. Araceli
 - 17 de septiembre: Actividad Física en Pabellón Antonio Rivera (Zapillo) y Campo de Fútbol La Cañada.
 - 18 de septiembre: Pilates y Ritmos en P.Rafael Florido, P. Moisés Ruiz y Palacio Juegos del Mediterráneo.
 - 19 de septiembre: Gimnasia Acuática en Piscina EGO sport center y Piscina Universidad de Almería.