



# BOLETÍN Informativo

Promotor deportivo responsable: M<sup>a</sup> Ángeles Ramírez

CURSOS CONTINUADOS. PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES 2020-2021

## PERIODO OCTUBRE/NOVIEMBRE 20-MARZO 21

- GERONTOGIMNASIA
  - PALACIO JUEGOS MEDITERRANEOS.- martes y jueves de 9.30 a 10.30
  - PABELLON EL TOYO.- lunes y miércoles de 9.30 a 10.30  
lunes y miércoles de 10.30 a 11.30
  - PABELLON ANTONIO RIVERA (Zapillo).-  
lunes y miércoles de 11.15 a 12.15  
martes y jueves de 11.15 a 12.15
- PILATES
  - PABELLON EL TOYO.- martes y jueves de 12.00 a 13.00
  - PABELLON MOISES RUIZ.- martes y jueves de 11.00 a 12.00

Todas las actividades que se convocan cuentan con los protocolos necesarios y obligatorios de prevención del COVID-19. Tanto en las instalaciones como por parte de los monitores que imparten las clases.

Toda persona que se inscriba deberá aceptar las normas que se adopten para el buen desarrollo de la actividad.

Los cursos comenzaran a partir del 19 de octubre. Para inscribirse deberán pedir **cita previa llamando al teléfono 609035932.**

La inscripción se realizara en las oficinas del Patronato Municipal de Deportes en el horario que le asignen. Solo se podrá hacer una inscripción por persona.

Pueden obtener más información en la página web del Patronato [www.almeriaciudad.es/deportes](http://www.almeriaciudad.es/deportes) , en nuestras oficinas o llamando a los siguientes

téfonos: 677556687

677594463

677556409